

お弁当に込めた、生協ひろしまの「からだ思い」

美味しさ

料理研究家 沖光光子先生
監修メニューで美味しさをアップ。

安心

厳しい生協の
品質基準を
クリアした食材を使用。

栄養バランスのとれた
ボリュームたっぷり
6種類以上の
お惣菜

料理研究家
沖光光子



新しくコースが
増えました!!



たっぷり

1日の野菜摂取量の
約40%をカバー!

※厚生労働省が「健康日本21」で推奨する成人1日の野菜の摂取目標量350gより

「健」(すこやか) コース 1食あたり 698円(税込)

- エネルギー 400~450kcal
- たんぱく質 20.0~25.0g
- 塩分 3.5g以下
- 野菜 150g以上

※写真はイメージです。

おかずのみ



彩りゆたかな
贅沢な8種類のお惣菜

「雅」(みやび) コース
1食あたり 698円(税込)

人気 おかずのみ



和洋中6種類以上の
お惣菜

「おかず」コース
1食あたり 598円(税込)

ご飯付き



5種類以上の
お惣菜とごはん

「弁当」コース
1食あたり 598円(税込)

一部お届けが困難な地域がございます。詳しくはお問い合わせください。

お申し込みは簡単!

まずはお電話でご連絡ください。
夕食スタッフより折り返し
ご連絡いたします。

ご注文は1週間単位
翌週分のご注文を
配達スタッフが毎週確認します。

毎週月曜から土曜の6日間、
毎日午前10時~午後5時までにお届け!
[日・祝日は休み] 週1日指定曜日の休止ができます。

お留守の時も安心!
保冷ボックスでお届けします。

容器は翌日回収
配達スタッフが翌日に
回収しますのでゴミになりません。

●生協ひろしまの組合員さんならどなたでも、配食会員に登録してご利用いただけます。 ●組合員でない方はこの機会に生協ひろしまにご加入ください。 ●商品代金は月1回の口座振替での支払いとなります。



お申し込み
お問い合わせ

0120-500-935

受付時間 8:30~21:00(月曜~土曜)ご利用の詳細についてはフリーダイヤルにてご確認ください。

詳細はWEBからも! Check!
生協ひろしま 検索 詳しくは
http://hiroshima.coop コチラ!



コープだから/
配送料無料!



ご利用者の声
毎日、配達スタッフの笑顔に
ホツとしていきます。ありがとうございます。